



ሓደሽ: ካብ መስከረም 2023 ጀሚሩ ጎሓፍ መግቢ ኹም ምእካብ ክንጅምር ኢና።

ኣብ እዋን ሓጋይ/ቀውዒ ንጎሓፍ መግቢ ዝኸውን ሳንዳቕ ክትረከብ ኢኻ፣ ምስ ኣብ ውሽጥኻ ክህልወካ እትኸእል ንእሽቶ ሳንዳቕ ነቲ ጎሓፍ መግቢ ክትእክበሉ እትኸእል ባዮ-ቦርሳታትን ክትረከብ ኢኻ።

ንብኸነት መግቢ ባዮ-ፊሰታል ጥራይ ምጥቃም ኣገዳሲ እዩ። ተወሳኺ ባዮ-ፊሰታል እንተድኣ ኣድልዩካ ብቐሊሉ ትኣስር ኣብቲ ሳንዳቕ ንመግቢ ዝኸውን ቀረጺት፣ ሓደስቲ ቀረጺታት ድማ ክንገድፈልኩም ኢና።

ዳርጋ ኣብ ሰሙን ገለ ዓይነት ጎሓፍ ካብ ገዛኹም ንእክብ ኢና።
ኣብ ታሕቲ ዘሎ ካላንደር ኣብቲ ዝምልከቶ ሰሙን እንእክቦ ዓይነት ጎሓፍ ዘርኢ እዩ።

ጎሓፍ ገዛ ኣብ ሓሙሽተ ምድባት ይምደብ፤

- * ናይ መግቢ ጎሓፍ
- * ጡርሙዝን-ናይ ሓጺን-መዐሽን
- * ወረቐት/ካርቶን/ካርቶናት
- * ፕላስቲክ መዐሽን
- * ተረፍ ጎሓፍ (ጎሓፍ) .

ምፍላይ ጎሓፍ ነቲ ኣሉታዊ ጽልዎ ከባቢ ንምንካይን ብዝበለጸ ንምጥቃምን ኣገዳሲ እዩ።
ድሮ ዝተፈረየ ጸጋታት። ኣብ መጉሓፊ ጎሓፍካ እኹል ቦታ ምርግጋጽ እውን ኣድላይ እዩ።

ንንፍሲ ወከፍ ካብቶም ዝተጠቐሱ ምድባት፣ ብዘይካ ፕላስቲክ መዐሽን፣ መጉሓፊ ጎሓፍ ክትረከብ ይግባእ።
ካባና ብዝተመደበ ፊሰታላት ጌርካ ጎሓፍካ ኣክቦ።

ብተወሳኺ፡ ንዕኡ ብምሕታት፡ ከም ባትሪ፡ ቀለም፡ ኣምፕላትን ንእሽቲ ኤሌክትሮኒካዊ መሳርሒታትን ዝኣመሰሉ ሓደገኛታት ጎሓፍ ንምእካብ ዝሕግዝ ቀይሕ ሳንዳቕ ክትረከብ ትኸእል ኢኻ። እቲ ሳንዳቕ ምስ መልኡ፡ ናብቲ ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ መቐበሊ ጎሓፍ መደበር ውሰዶ።

መብዛሕንኦም ካልኣት ዓይነታት ጎሓፍ እውን ናብቲ ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ መቐበሊ ጎሓፍ ጣብያ ብነፃ ክበፅሑ ይኸእሉ እዮም።
ናይዚ ኣብነታት ፍርናሽ፣ ዓባይቲ ካርቶን መዐሽን፣ ብረት፣ ፍርያት ኤሌክትሪክ፣ ጎሓፍ ህንፀት፣
ናይ ጀርዲን ጎሓፍ ወዘተ።

ናይ ስራሕ ሰዓታት ኣብ ሆም ፔግና hallingdalrenovasjon.no ክትረኽብዎ ትኸእሉ ኢኹም።

ካብ መትኣዚታት ወጻኢ ዝተቐመጠ ጎሓፍ ኣይንእክብን ኢና። ኣብ መዓልቲ ምእካብ፡ እቲ ናይ ጎሓፍ መትኣዚ ክኸውን ኣለዎ።
ካብቲ ናይ ጎሓፍ መእከቢ መኪና ደው እትብሉሉ ቦታ እንተበዝሐ ኣብ ውሽጢ 5 ሜትሮ ርሒቕ ክቐመጥ ኣለዎ። ኣብ ክረምቲ በረድ ግድን...
ብቐሊሉ ነቲ ሳንዳቕ ክንቀሳቐሶ ምእንቲ ክእለ ኣለዎ። በረድ እንተኾይኑ ጩው ክንሰነስ ኣለዎ። ኣብ ክረምቲ ቆጽለመጽሊን ሳዓሪን
ንመጉሓፊ ወይ ንመኪና ዕንቅፋት ክኸውን የብሉን።

ሓምለ								
ሰሙን		ሶኑይ	ሶሉስ	ፎቡዕ	ሓሙስ	ዕርቢ	ቀዳም	ሰምበት
26							1	2
27		3	4	5	6	7	8	9
28		10	11	12	13	14	15	16
29		17	18	19	20	21	22	23
30		24	25	26	27	28	29	30
31	/	31						

ነሓሰ								
ሰሙን		ሶኑይ	ሶሉስ	ፎቡዕ	ሓሙስ	ዕርቢ	ቀዳም	ሰምበት
31	/		1	2	3	4	5	6
32		7	8	9	10	11	12	13
33		14	15	16	17	18	19	20
34		21	22	23	24	25	26	27
35		28	29	30	31			

እታ ቐዳመይቲ ሰሙን ጐሐፍ ዝእከበሉ ሰሙን 38 እዩ !

መስከረም								
ሰሙን		ሶኑይ	ሶሉስ	ፎቡዕ	ሓሙስ	ዕርቢ	ቀዳም	ሰምበት
35						1	1	2
36		4	5	6	7	8	9	10
37		11	12	13	14	15	16	17
38		18	19	20	21	22	23	24
39	/	25	26	27	28	29	30	

ጥቅምቲ								
ሰሙን		ሶኑይ	ሶሉስ	ፎቡዕ	ሓሙስ	ዕርቢ	ቀዳም	ሰምበት
39	/							1
40		2	3	4	5	6	7	8
41		9	10	11	12	13	14	15
42		16	17	18	19	20	21	22
43		23	24	25	26	27	28	29
44		30	31					

ሕዳር								
ሰሙን		ሶኑይ	ሶሉስ	ፎቡዕ	ሓሙስ	ዕርቢ	ቀዳም	ሰምበት
44				1	2	3	4	5
45		6	7	8	9	10	11	12
46		13	14	15	16	17	18	19
47	/	20	21	22	23	24	25	26
48		27	28	29	30			

ታሕሳስ								
ሰሙን		ሶኑይ	ሶሉስ	ፎቡዕ	ሓሙስ	ዕርቢ	ቀዳም	ሰምበት
48						1	2	3
49		4	5	6	7	8	9	10
50		11	12	13	14	15	16	17
51		18	19	20	21	22	23	24
52		25	26	27	28	29	30	31

ሰኑይት - ነዙብዮንን ክቐድሰሃረድ*

ሰሉሳት:- ጎልን ፍላን

ፎቡዕት:- ሆልን ክቐድሰሃረድ*

ሓሙሳት:- ኦል

ዓርቢታት:- ሀምሳዓልን ክቐድሰሃረድ*

ክቐድሰሃረድ** ቬስትሲድን ካብ ክፈለገሃይሙን - ሪንገንስ - መስቀላዊ መንገዲ ብቐዳስትወ ኤንቢ! ኣብ ሰሙን 52:- ቀዳም ይውሰድ:-

ክቐድሰሃረድ** ሃምረሞኦን -ክቐዳን-ሲግዳል ዶብ

ክቐድሰሃረድ** ዶብ ፍላ - ራውንድባውት ሃመርሞውን - ፊዳላን - ሃቪክስጥን

መምርሒ - እንታይን ብኸመይን ?



ገጠና ምግብ

እቲ ገጠና ምግብ ኣብቲ ቐድሚ ምገብ ኣብቲ ኣተሞህ ናይ መግቢ ጎሳ ላዕ ፌስታላት ኣቲዩ ክለሰር ኣለዎ።

እወ የቐንየለይ!

- + ተረፍ መግቢ
- + ዓሳታትን ዛዕጉላትን
- + ተረፍ መረፍ ኣሕምልቲ
- + ተረፍ ቡን
- + ተጠቐምካሉ ወረቐት ናይ ክሸን ካል ሰፍትን
- + ባኒን ካልእ ኣተሰንከተ ፍራያት
- + ቅራፍ ኣንቐቕሖ
- + ፉፍታ
- + ፍራያት ጸባ

ኣይፋል የቐንየለይ!

- + መፅሸ
- + ኣሽ
- + ገጠና ስፍራ ኣታኸልቲ
- + ናይ ዝ ኣትክልቲ
- + ፓምፕርን ናይ ንስቲ ምዴሰን
- + ኣኻውሕን ሑጻን
- + ናይ ክልቢን ድሙን ሓመድ
- + ትርፍራፍ ሽጋራን ተምባሮን
- + ዓበይቲ ኣዕጽምቲ ስጋን ቁርበትን
- + ብዙሕ መረቐብን
- + መድሃኒታት
- + ናይ ሓዲ ግዜ መስተዩ ኩባያ

ኣብ ነፍሲ ወከፍ 2 ስሙን ምስቲ ሕውስዋስ ጎሳ ልዩ ይውሰድ



ብጥላስቲክ ኣተሰርሐ መፅሸ

ካብ ዝ ብጥላስቲክ ኣተሰርሐ መፅሸ። መጀመርታ ከከም ኣዳልይነቱ ለቐልቆ ኢኻ።

እወ የቐንየለይ!

- + ናይ ጥላስቲክ ፌስታል፣ ፌስታል፣ ብጥላስቲክ ኣተሰርሐ መጠቐላሊ
- + ብጥላስቲክ ኣተሰርሐ መፅሸ ባኒ፣ + ናይ ዝልክ መግቢታት መፅሸ ወዘተ።
- + ብጥላስቲክ ኣተሰርሐ መትሓዚ መቐድሖን መፅሸ መግቢ፣ ተፈለየ ሳሙናታትን ሸገምቦን ተመሳሳሊን።
- + ክፍሊት ውይ ፓንት ዘይብሉ ብጥላስቲክ ኣተሰርሐ ጥርሙዝ ለሰላሳታት።
- + ርግኣን ናይ ከሬም ኩባያን ተመሳሳሊን።
- + ዝተፈለየ መፅሸ ፍራታትን ዕሕምልቲን ናይ ስጋ ንብረትን ናይ ዝ ኣታኸሊቲ መትሓዚታት

ኣይፋል የቐንየለይ!

- + ሓዲጎኛ ገጠና ሓዙ ዝነበረ መፅሸ + ተሪር ጥላስቲክ
 - + ናይ ዕንጨይቲ ቦርሳ
- እዚ ኸኣ ናብቲ ናይ ዝውጥ ገጠና ዚውገደሉ ቦታ እዩ ዚበጽሕ ።

ንናይ ሪሳይኪንግ ጥላስቲክ ኣታ ፌስታል ወይ ቀረጺት ጥራይ ተጠቐም። ኣብ ዓመት ሓንቲ ጊዜ ጥራይ ኢዩ ዝሰደል። ነቲ ቀርጺት ወይ ፌስታል ኣሲርካ ኣብቲ ጎሳ ዝለዓለሉ መዓልቲ ኣውጽኣዮ።

ኣብ ነፍሲ ወከፍ 4 ስሙን ምስቲ ባኻ/ወረቀት ይውሰድ



ጥርሙዝ/ሓዲናዊ መፅሸ

ንብጠርሙዝን ብሓዲንን ዝተሰረሀ መፅሸ ጥራይ። መጀመርታ ከከም ኣዳልይነቱ ለቐልቆ ኢኻ።

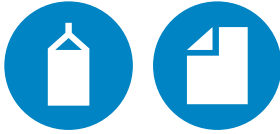
እወ የቐንየለይ!

- + ናይ መልመላታ ጥርሙዝ
- + ጠራሙዝት
- + ንምግቢ ዚኸውን ብሓዲን ኣተሰርሐ ሳንዲቓት።
- + ተቦታት ናይ ዝልክ ፍራያት
- + ኣሉሚኒየም ፋይል
- + ፓንት ዘይብሉም ናይ ዝለቲ ሳንዲቓት
- + ብሓዲን ኣተሰርሐ ቆብዕን መኸደኒታትን
- + ቅርጺ ኣሉሚንም

ኣይፋል የቐንየለይ!

- + ስራሓት ካይላ
- + ስራሚክ
- + መስተዩ ጠርሙዝ
- + ክሪስታል
- + መስትዮት
- + ኣብ ፎርዮ ዝኣቱ መትሓዚ መግቢ፣ ፍኒስትራታት
- + ባዴላን ድስቲታትን
- + መሳምርን ፒንዲን
- + ናይ ስፕራይ ጠርሙዝ
- + ምብልጻ ማንካ ፋርኪታትን ተምሳሳሊን

ኣብ ነፍሲ ወከፍ 8 ስሙን ይኣከብ



ካርቶን/ወረቆት



እወ የቕንየልይ!

- ወረቆቶችን ጋዜጣታትን ረክሎማትን
- ንጹሕ ካርቶናት • ጸባጽማቅ ካርቶናት
- ካርቶን ካብ መዕሸጊ መግቢ
- ናይ ቤት ጽሕፈት ወረቆት፣ ጸሰጣ
- ዓለባ ወረቆትን ወረቆት ሽቆቻን
- ካርቶናት ገበተ
- ካርቶን እንቋቋሖ
- ካርቶን ፕሳ



አይፋል የቕንየልይ!

- ሶፍትን ናይ ኪሽን ወረቆትን
- አልኮል ወይ ማይ ዝጠልቀዩ ወረቆት
- ዜብሎጭልጭ ናይ ህያብ ወርቆት
- ከብ ወረቆት አተሰርሓ ሹባያታትን ብያትታትን
- ቦታ ከርከበሉ ዘይተካላ ብዙሕ ባኮታት
- ናብቲ ሪሳይክሊንግ መኣከል ወሰዶ ኢኻ።

አስተውዕለሉ! ናይ ህያብ መጠቕሻላ ሽም ጉሓፍ ጊርካ ስለ ዚፈለገ እንደገና ኺገዛውተር ኣይክእልን እዩ።

አብታ ታኒካ ደርብዩ!

አብ ነፍሲ ወከፍ 4 ሰሙን ምስቲ ፕላስቲክ ደውሲድ



ሕውስዋስ ጎሓፍ

እንደገና ኺገዛውተር ወይ ካብ ምንጨ ሺፊላላ ዘይክእል ዝኹን ይኹን ነገር።



እወ የቕንየልይ!

- ብምገራት
- ከዳውንትን ጫማን
- ተኸሊ ቤት/ዕምባባታት
- ካብ አተፈላላየ ነገራት አተሰርሓ ፍርያት
- ጉሓፍ ድሙ
- ናይ ከልቢ ፈስታላት
- ናይ ዕንጨይቲ ቦርሳ
- ዜብሎጭልጭ ናይ ህያብ ወርቆት
- አገዩ ረሳሕ መዕሸጊ ወረቆት



አይፋል የቕንየልይ!

- እንደገና ኹትጥቀሙሉን ከትምህሉን እትኸእል ዝኹን ይኹን ነገር
- ባተሪ
- ኮሚካላት
- ኤለክትሮኒካዊ ጉሓፍ
- ዓባይቲ ኣቕሓ ኣብቲ ሽባቢ ኣብ ዚርከብ ጉሓፍ ይውሃብ

አብ ነፍሲ ወከፍ 2 ሰሙን ምስቲ ናይ መግቢ ጎሓፍ ይውሲድ



ስዓት 06.00

ጥራዩ ንኪኸውን ተባሂሉ እተዳለወ መትሓዚታት ንኺለዓል ምእንቲ ካብ 06 00 ጀሚሩ ክቕረብ ኣለዎ፣ በዚ መንገዲ ንኺለዓል ዓቢ ዕድል ኣለዎ።



5 ሜተር

አብ ጎሓፍ ዝለዓለሉ ዕለት እቲ ሳንጣታት ናይ ጎሓፍ ካብቲ እታ ናይ ጉሓፍ መኪና እትገዛውረሉ ዘላ ደረት መገዲ ልዕሊ 5 ሜተር ርሒቑ ክቕመጥ ኣለዎ ።

ብቐሊሉ ኹትረኽቦ እትኸእል

እቲ መትሓዚታት ብቐሊሉ ኺርከብ ዝኸእል ክኸውን ኣለዎ። በረድ እንተድኣ ኣልዩ ሽታሕታሕ ክብል እተጀሚሩ እቲ ሜረት ጨው ክንሰነሶ ኣለዎ። እቲ መገዲ ብ4 ሜተር ግፍሑን ቍሙቱን ካብ ኣሕምልቲ ወይ ኣታኸልቲ ናጻ ኪኸውን ኣለዎ። ልዕሊ 10 ሰንቲ ሜተር ዚኸውን ድርኩኹት እውን ኪህሉ የብሉን። ነቲ መትሓዚ ዚኸውን መቐዘን/ንእሸተይ ዝ ኹትሃንጽ እንተ ደሊኻ ነቲ ኣብ ውበ ሳይት ዚርከብ መሓበሪና ርእ።



ቅኑዕ ኣሰራርሓ

አብቲ ናይ ጎሓፍ ኮንትይነር ብጌጋ ዝተፈላለየ ጎሓፍ እንተትርኺቡ እቲ ጎሓፍ ኣይውሰድን ኢዩ። ወረቆት/ካርቶን ጥርሙዝ/ብሕጺን እተሰረሐ መዕሸጊን ኣብቲ ፈስታል ክላቱ ኣይፍቀድን። ፕላስቲክ ኣብቲ ኻባና እተቐበልካዮ ጻዓዳ ፈስታል ወይ ቀርጺት የእቲኻ ነታ ቀርጺታ እሰራ ኢኻ። ኣብ ካልእ ዓይነት ፈስታላት ወይ ቀርጺት ዝርከብ ፕላስቲክ ኣይንልዕሎን ኢና።